



SoloPrimi e non

cucina, viaggi e vacanze da gustare

Fai click sul banner qui sopra, ricette e videoricette cucina, ingredienti...tutto

www.soloprimi.com

<u>nome</u>	<u>tipo_piatto</u>	<u>ing_principale</u>
-------------	--------------------	-----------------------

Trota_Umbra	Piatti_pesce	Trota
-------------	--------------	-------

prezzemolo -- aglio -- pangrattato -- olio di oliva -- sale -- pepe 1 -- trota

Mischiate assieme del prezzemolo, dell'aglio, del pangrattato, dell'olio d'oliva, del sale e infine del pepe. Passateci la trota, riempiteci la pancia con cio' che rimane, e fatela cuocere in una casseruola con poco olio d'oliva e a fiamma minima.

www.soloprimi.com

Parti da un ingrediente o dal tipo di portata che intendi realizzare. Crea un piatto in pochissimo tempo. Fai click qui sopra.

Inoltre: alberghi, pensioni, campeggi, agriturismo, hotel, country inn, 1-2-3-4 stelle. Cinema, farmacie aperte di turno, farmacia notturna, turni farmacie, CAP, indirizzi. Visita questo sito! Grazie in anticipo per l'interesse dimostrato.

Abruzzo	Basilicata	Calabria	Campania	Emilia Romagna	Friuli Venezia Giulia
Lazio	Liguria	Lombardia	Marche	Molise	Piemonte
Puglia	Sardegna	Sicilia	Toscana	Trentino A. Adige	Umbria
Valle d'Aosta	Veneto				